

# 20 minut, które ratują życie

Rak jelita grubego to choroba, o której istnieniu nie chcemy pamiętać. Niestety w Polsce ciągle jeszcze jest on – w przypadku mężczyzn – trzecim, a w przypadku kobiet drugim najczęstszym rodzajem nowotworu.

DR N. MED. KRZYSZTOF BUCKI\*

**P**lasuje się też na niechlubnym, drugim po raku płuca miejscu, jeśli chodzi o umieralność mężczyzn po 65. roku życia i – co gorsza – w ciągu ostatniej dekady w tym zakresie utrzymuje się ciągle wzrost. W przypadku kobiet stopień umieralności na raka jelita grubego ustabilizował się po 2000 roku i wciąż pozostaje na trzecim miejscu po raku płuca i piersi. W sumie na przestrzeni lat statystyki nieco się poprawiły, ale jednocześnie nadal wykazują, że aż połowa osób chorych na raka jelita grubego nie przeżywa pięciu lat. Odpowiedzialna za te liczby jest wyjątkowa podstępność nowotworu. Przez wiele lat działa on bowiem w całkowitym ukryciu, często nie dając jakichkolwiek objawów.

### Podwójny ratunek

A mimo to i mimo przytoczonych statystyk, dziesiątki pacjentów codziennie w skali całej Polski może wyjść z raka jelita grubego bez

absolutnie żadnych negatywnych skutków. Ci pacjenci są leczeni prostą, trwającą od kilkunastu do kilkudziesięciu minut metodą, bez konieczności stosowania chemioterapii czy radioterapii. Jest to metoda o udowodnionej skuteczności, a nie kolejne cudowne metody lecznicze. Mowa o kolonoskopii. Niewielu z nas wie, że badanie to ratuje życie podwójnie. Po pierwsze dlatego, że umożliwia niezwykle wczesne wykrycie nowotworu. Jest to bez wątpienia najlepsza i najdokładniejsza metoda diagnostyczna, która pozwala potwierdzić lub wykluczyć nowotwór jelita grubego. Żadne inne badanie nie jest w stanie dać lekarzowi tak szerokiej i tak pewnej informacji.

Po drugie, kolonoskopia jest też zabiegiem, w ramach którego może nastąpić całkowite i ostateczne usunięcie nowotworu. Tak więc, jeżeli w trakcie zwykłej kolonoskopii zauważony zostaje polip, to lekarz może (stosownie do jego wielkości) jednocześnie dokonać jego usunięcia. Takie usunięcie (polipektomia) to w przypadku niedużych polipów krótka czynność nietrwająca dłużej niż minutę. Oczywiście usunięty polip jest następnie poddawany badaniu histopatologicznemu, co pozwala na dokładne określenie jego charakteru.

### Takie proste i takie skuteczne

Pacjenci po kolonoskopii (również wtedy, kiedy wykonywana była prosta polipektomia) mogą natychmiast powrócić do normalnej aktywności życiowej. W mojej praktyce zawodowej często rozmawiam z pacjentami po zabiegu usunięcia polipów. I widzę w ich oczach niedowierzanie: „Mam to wycięte? Ale przecież nic nie czułem. I nie muszę chodzić na radioterapię?”. Negatywna legenda raka jelita grubego powoduje, że takim pacjentom trudno uwierzyć, że samo leczenie może być aż tak proste i aż tak skuteczne.

Jako lekarz jestem zwolennikiem wykonywania kolonoskopii w pełnym znieczuleniu. Najczęściej stosuje się krótkie dożylnie znieczulenie, tak zwaną analgesedację. Pacjent zasypia i budzi się po parunastu minutach, już po wykonanym zabiegu. Dopiero wtedy, na podstawie dokumentacji fotograficznej i wideo, dowiaduje się, czy jest zdrowy, czy była konieczność usunięcia polipów, w tym również nowotworowych.

Powtórzmy: rak jelita grubego to nowotwór działający w ukryciu. Bez wczesnego zdiagnozowania niemożliwe jest jego leczenie. A najskuteczniejszą diagnostyką jest 20-minutowe badanie, które może uratować życie, bo polipektomia przeprowadzana w trakcie kolonoskopii jest niewiarygodnie skutecznym lekiem na raka. ■

\* SPECJALISTA CENTRUM MEDYCZNEGO SKOPIA

**skopia**  
centrum medyczne



...JAK USZCZYPNIE  
BĘDZIE ZNAK

**20 MINUT**  
TYLKO TYLE TRWA WYKONANIE  
**BEZBOLESNEJ KOLONOSKOPII,**  
KTÓRA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

NIE CZEKAJ I UMÓW SIĘ NA BADANIE KOLONOSKOPOWE,  
W PEŁNYM ZNIECZULENIU (ANALGOSEDACJI),  
W KRAKOWSKIM CENTRUM MEDYCZNYM SKOPIA

[www.cm-skopia.pl](http://www.cm-skopia.pl)